

【クロッシングスペシャリスト講座】案内

受講時間 6時間×10日（計60時間） 基本1か月に2単元（5か月）

*授業の進み方によって講座内容は前後することがあります。

1	【クロッシングスペシャリスト】の概要 心理学基礎理論 心理療法紹介 【クロッシングアロマカラー®】20本セラピー方法	心理セラピーを行う上で欠かせない基本的な心理学理論や、【クロッシングセラピー】にかかわる心理療法について学びます。使用している精油20本の、それぞれの精油の持つ特性(意味・心・身体への効能)を知り、【クロッシングセラピー】の成り立ちを理解します。 *講座を始めるにあたってのガイダンスは事前に資料を送付します。	【クロッシングスペシャリスト】とは、目的や意義について／【クロッシングスペシャリスト】の基本心理学理論「マズローの欲求段階説、論理療法など」／【クロッシングスペシャリスト】に用いる20種類精油の心身への効能／【クロッシングアロマカラー®】の20本セラピー方法／【クロッシングアロマカラー®】200通りの心理分析
2	『アロマバランスチャート』からの資質考察 【クロッシングバイオリズム】カラー対カラーの人間関係論 ワーク『バイオリズムMYMEMORY』	20本アロマを8分類し、その特性をわかりやすく数値化した「クロッシングアロマバランスチャート」を学び、今より更にアロマでクライアントの状態がわかるようになります。また【クロッシングバイオリズム】の10カラー対10カラーの人間関係が明らかに。より深い人間関係の悩みにも対処できるようになります。色と香りの人生年表「カラー&アロマMYMEMORY」に、【クロッシングバイオリズム】をプラスしての【スペシャリスト】限定のワーク方法を学びます。	精油の特徴類似説、「アロマバランス」グループ分け、数値化から見る各精油の特徴／「アロマバランスチャート」からの人間資質考察と読み解きポイント／「誕生日カラー」の色対色の人間関係スキルアップと読み解きポイント／「MYMEMORY」と「バイオリズム」のコラボワーク方法と実践、読み解きポイント
3	【クロッシングステラ】概要 西洋占星術基礎講座	『体感型 香る占星術』【クロッシングステラ鑑定士】を目指します。西洋占星術の基礎編。10天体を紹介しながら、【クロッシングステラ】の成り立ちを学びます。 【クロッシングバイオリズム】のアロマと10惑星との関係性を学びます。これにより4つの「誕生日アロマ」に隠されていた、人の「本質」部分を読み解くことができるようになります。 ※ホロスコープはカリキュラムには入っていません	【クロッシングステラ】とは、目的や意義について／西洋占星術の基礎知識(10天体、12サイン、占星術ABCの読み解き方)／東洋と西洋の占星術を使う理由とは？／「誕生日アロマ」と「ステラ」からわかる人の本質考察／4つの「誕生日アロマ」からの本質やキャラクター考察／キャラクターアロマブレンド
4	【クロッシングステラ】の学習、実践 『クロッシングステラ鑑定書』について	引き続き【クロッシングステラ】を学びます。陰陽五行(東洋)と10惑星(西洋)2つの占星術をアロマを通して「クロッシング」させた、ACTクロッシング協会初めての占いになります。「誕生日カラー」と「誕生日アロマ」からわかる、人の内面の裏表まで読み解くことができるようになります。『クロッシングステラ鑑定書』を使っての鑑定方法を学びます。	「誕生日アロマ」と「ステラ」からわかる人の本質考察／4つの「誕生日アロマ」からの本質やキャラクター考察／キャラクターアロマブレンド／『クロッシングステラ鑑定書』を使っての鑑定方法と実践練習
5	【クロッシングステラ】認定試験1回目 講評・実践練習1	認定試験は『クロッシングステラ鑑定書』を基に、実際にクライアントさんに鑑定を行います。「ステラ鑑定士」に必要なカウンセリング技術や傾聴を深めていきます。	『クロッシングステラ鑑定書』を用いての鑑定実習／認定試験
6	【クロッシングステラ】認定試験2回目 講評・実践練習2	2回目の認定試験です。今回も『クロッシングステラ鑑定書』を基に、実際にクライアントさんに鑑定を行います。1回目の鑑定を踏まえカウンセリング技術や鑑定力を向上させていきましょう。いよいよ【クロッシングステラ講座】も修了の時です。修了後は「クロッシングステラ鑑定士」としてキャリアアップや社会的貢献をすることを目指します。	『クロッシングステラ鑑定書』を用いての鑑定実習／認定試験
7	『ジョハリの窓』 『クロッシングサーチメソッド』その1	【クロッシングアロマカラー®】20本でのセラピーの新しい方法として、「ジョハリの窓」と「アロマバランスチャート」を使い、より早く自己の求める答えにたどり着いたり、潜在意識の中に潜んでいた自己の願望や可能性を引き出すために作られた【スペシャリスト】限定のオリジナル探求法です。「ソリューション」技法を使い、筋道を立てて順を追って、クライアントの問題を解決に導きます。繰り返し行うことでイメージングの訓練となり、クライアントが実際に「解決できた」とするまでの実行を手助けします。	心理学「ジョハリの窓」とその使い方／ソリューションとは／「クロッシングサーチメソッド」の方法と実践／「ソリューション」を用いたカウンセリング技術の方法と実践、押さえるポイント／カウンセリング時の質問の仕方／クローズドクエストとオープンクエストとは／解決のためのリソース探し
8	『クロッシングサーチメソッド』その2 『ステラサーチメソッド』	引き続き『クロッシングサーチメソッド』で、セラピストに必要なカウンセリング方法や傾聴を深めていきます。「クロッシングサーチメソッド」専用のオリジナルセラピーシートを使ってのカウンセリング実習を中心に練習します。『ステラサーチメソッド』は【クロッシングステラ】のアロマと天体の「15考察」と、『クロッシングサーチメソッド』を融合させてきたワークです。【クロッシングバイオリズム】で導き出す4組のアロマ&カラーを、『ジョハリの窓』に当てはめ、自己分析を行います。	「クロッシングサーチメソッド」のワーク方法と実践練習／『ステラサーチメソッド』の目的／『ステラサーチメソッド』の方法と実践練習
9	【クロッシングスペシャリスト】総復習	【スペシャリスト】で学んだ各セラピーやオリジナルワークの手順・ポイント・注意点を復習確認していきます。セラピーやワークショップを実際に開催できるように実践練習をします。	各セラピー・ワークの手順確認／レポート確認／認定試験に向けての模擬練習
10	【クロッシングスペシャリスト】認定試験 講評・実践練習 【クロッシングスペシャリスト】修了・認定式	いよいよ認定試験です。実際にクライアントさんに「クロッシングサーチメソッド」を行います。【クロッシングステラ講座】に続き【スペシャリスト】も修了の時です。修了後は「クロッシングスペシャリスト」として、クライアントが安全、安心して心を開くことができる場を提供・解決していく存在として「心のトータルコンサルタント」になることを目指します。 協会もその活動を応援するため、定期的な勉強会や鑑定用のサロン貸し出し、イベント出展などサポート体制も整えています。	『クロッシングサーチメソッド』を用いてのセラピー／認定試験／修了・認定式