

【クロッシング スペシャリスト一括コース】 講座案内

受講時間 6時間×18日（計108時間） 基本1か月に2単元（9か月） *授業の進み方によって講座内容は前後することがあります。

1	【クロッシングスペシャリスト】に向けて	ACTクロッシング協会の概要／【クロッシングアロマカラー [®] 】とは／【クロッシングバイオリズム】とは／【クロッシングステラ】とは／【クロッシングスペシャリスト】とは／【クロッシングスペシャリスト】の目指す役割・意義・活用法／【クロッシングセラピー】に使われている心理学「ゲシュタルト療法」「ACT」／人体の脳の仕組み「視覚」「嗅覚」を中心に／心理セラピストとしての心得／ACTクロッシング協会が目指すセラピスト基本姿勢
2	【クロッシングアロマカラー [®] アドバイザー講座】10本セラピー基本編 『カラー&アロマMEMORY』ワーク体験	【クロッシングアロマカラー [®] 】10本セラピーの方法／【クロッシングアロマカラー [®] 】100通りの心理分析／【クロッシングアロマカラー [®] 】で心理分析する場合のポイント／『カラー&アロマMEMORY』の体験と自己分析
3	【クロッシングアロマカラー [®] セラピスト講座】カラー編 『3分ワーク』体験 『カラー&アロマMEMORY』『3分ワーク』のWS開講方法	【クロッシングセラピー】に使うカラー10色の知識／カラーを意識してのセラピー実習とポイント／『3分ワーク』の体験と心理分析／『MYMEMORY』、『3分ワーク』のワークショップ開催の方法と活用法
4	【クロッシングアロマカラー [®] セラピスト講座】アロマ編 【クロッシングセラピー】に使う20種精油の知識 【クロッシングアロマカラー [®] インストラクター講座】	アロマセラピーの心身への作用・歴史／精油使用の際の注意事項／クロッシングに使う20精油の紹介／【クロッシングアロマカラー [®] 】10本セラピー復習と押さえておくポイント／【クロッシングアロマカラー [®] 】の10本セラピーの応用編と活用法／アロマブレンドの作成実習と活用法について／【クロッシングアロマカラー [®] アドバイザー講座】開講の説明（講座の進め方・インストラクターとしての心構え）
5	【クロッシングバイオリズム入門・アドバイザー講座】 【クロッシングバイオリズム】人間関係論（カラー）	「陰陽五行思想」の説明／「誕生日カラー」「誕生日アロマ」の算出方法／「誕生日カラー」と「誕生日アロマ」からわかる、メイン本質について／「誕生日カラー」10種類別行動パターンについて／「年」「月」「日」にちの「バイオリズムアロマ」の算出方法／「誕生日アロマ」の応用編（4つの本質について）／「誕生日カラー」と五行からの人間関係と読み解きポイント
6	【クロッシングバイオリズムアドバイザー・インストラクター講座】 【クロッシングバイオリズム】バイオリズム周期性（アロマ）	バイオリズム周期性についての基礎知識とポイント／陰陽別「バイオリズムアロマ」の周期性と読み解きポイント／「誕生日カラー」別の、今年の「バイオリズムアロマ」の考え方／「バイオリズムダイアリー」の活用方法とポイント／【クロッシングアロマカラー [®] 】との複合セラピーの体験と活用法／【クロッシングバイオリズム鑑定書】について
7	【クロッシングバイオリズムインストラクター講座】 【クロッシングバイオリズムインストラクター】認定試験	【クロッシングバイオリズム入門講座・アドバイザー講座】開講の説明（講座の進め方・インストラクターとしての心構え）／実習レポートの確認／【クロッシングバイオリズム】インストラクター認定試験／*合格後協会との講師登録契約あり
8	【クロッシングアロマカラー [®] インストラクター講座】 【クロッシングアロマカラー [®] インストラクター】認定試験 総合復習	実習レポートの確認／【クロッシングアロマカラー [®] 】インストラクター認定試験／*合格後協会との講師登録契約あり
以下9回～18回は【クロッシングスペシャリスト】講座となります。		
9	【クロッシングスペシャリスト】の概要 心理学基礎理論 心理療法紹介 【クロッシングアロマカラー [®] 】20本セラピー方法	【クロッシングスペシャリスト】とは、目的や意義について／【クロッシングスペシャリスト】の基本心理学理論「マズローの欲求段階説、論理療法など」／【クロッシングスペシャリスト】に用いる20種類精油の心身への効能／【クロッシングアロマカラー [®] 】の20本セラピー方法／【クロッシングアロマカラー [®] 】200通りの心理分析
10	『アロマバランスチャート』からの資質考察 【クロッシングバイオリズム】カラー対カラーの人間関係論 ワーク『バイオリズムMEMORY』	精油の特徴類似説、「アロマバランス」グループ分け、数値化から見る各精油の特徴／「アロマバランスチャート」からの人間資質考察と読み解きポイント／「誕生日カラー」の色対色の人間関係スキルアップと読み解きポイント／「MYMEMORY」と「バイオリズム」のコラボワーク方法と実践、読み解きポイント
11	【クロッシングステラ】概要 西洋占星術基礎講座	【クロッシングステラ】とは、目的や意義について／西洋占星術の基礎知識（10天体、12サイン、占星術ABCの読み解き方）／東洋と西洋の占星術を使う理由とは？／「誕生日アロマ」と「ステラ」からわかる人の本質考察／4つの「誕生日アロマ」からの本質やキャラクター考察／キャラクターアロマブレンド
12	【クロッシングステラ】の学習、実践 『クロッシングステラ鑑定書』について	「誕生日アロマ」と「ステラ」からわかる人の本質考察／4つの「誕生日アロマ」からの本質やキャラクター考察／キャラクターアロマブレンド／『クロッシングステラ鑑定書』を使っての鑑定方法と実践練習
13	【クロッシングステラ】認定試験1回目 講評・実践練習1	『クロッシングステラ鑑定書』を用いての鑑定実習／認定試験
14	【クロッシングステラ】認定試験2回目 講評・実践練習2	『クロッシングステラ鑑定書』を用いての鑑定実習／認定試験
15	『ジョハリの窓』 【クロッシングサーチメソッド】その1	心理学「ジョハリの窓」とその使い方／ソリューションとは／「クロッシングサーチメソッド」の方法と実践／「ソリューション」を用いたカウンセリング技術の方法と実践、押さえるポイント／カウンセリング時の質問の仕方／クローズドクエスションとオープンクエスションとは／解決のためのリソース探し
16	『クロッシングサーチメソッド』その2 『ステラサーチメソッド』	「クロッシングサーチメソッド」のワーク方法と実践練習／『ステラサーチメソッド』の目的／『ステラサーチメソッド』のの方法と実践練習
17	【クロッシングスペシャリスト】総復習	各セラピー・ワークの手順確認／レポート確認／認定試験に向けての模擬練習
18	【クロッシングスペシャリスト】認定試験 講評・実践練習 【クロッシングスペシャリスト】修了・認定式	『クロッシングサーチメソッド』を用いてのセラピー／認定試験／修了・認定式